



## CALENDRIER DES SORTIES

(maj 09/01/19)

**Ce planning est provisoire et susceptible d'être modifié. Pensez à le consulter régulièrement !**

Janvier 2019			
Mercredi 02/01	18h30 - 20h00	<u>Trélazé St-Lézin</u> massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin <a href="#">ICI</a>	Jacky Claire
Jeudi 03/01	18h20 - 20h00	<u>Angers - Fond Etang St-Nicolas</u> bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) <a href="#">ICI</a>	Gérard
Samedi 05/01	10h00 - 11h30	<u>Trélazé St-Lézin</u> massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin <a href="#">ICI</a>	Véro Eric
Lundi 07/01	9h30 - 11h00	<u>Angers – Lac de Maine</u> - Parking Centre nautique PAVOA <a href="#">ICI</a>	Jacky Claire
Mercredi 09/01	18h30 - 20h00	<u>Angers – Parc Balzac</u> <b>Parking Farcy-Balzac</b> à côté de la promenade de Balzac, face à la place Maurice de Farcy <a href="#">ICI</a>	Colette Jacky
Jeudi 10/01	18h20 - 20h00	<u>Ste-Gemmes-sur-Loire</u> Confluence Authion <a href="#">ICI</a>	Jean Gérard
Samedi 12/01	<b>09h30 - 12h00</b>	<u>Avrillé</u> - Parking de la salle Lino Ventura <a href="#">ICI</a> <b>Sortie environ 12km + partage de la galette (inscription par mail)</b>	Véro Eric jean Claire
Lundi 14/01	09h30 - 11h00	<u>St-Barthelemy</u> - Parc de Pignerolle parking musée de la communication <a href="#">ICI</a> <b>Passage bâtons de bronze et argent (inscription par mail)</b>	Colette Jacky Claire
Mercredi 16/01	18h30 - 20h00	<u>Angers - Fond Etang St-Nicolas</u> bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) <a href="#">ICI</a>	Colette Jacky
Jeudi 17/01	18h20 - 20h00	<u>Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine</u> parking Ethic Etapes <a href="#">ICI</a>	Jean Gérard
Samedi 19/01	10h00 - 11h30	<u>St-Barthelemy</u> - Parc de Pignerolle parking musée de la communication <a href="#">ICI</a> <b>Passage bâtons de bronze et argent (inscription par mail)</b>	Véro Eric jean Claire
Lundi 21/01	9h30 - 11h00	<u>Avrillé</u> - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel <a href="#">ICI</a>	Colette Claire
Mercredi 23/01	18h30 – 20h00	<u>Trélazé St-Lézin</u> massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin <a href="#">ICI</a>	Colette
Jeudi 24/01	18h20 - 20h00	<u>Trélazé St-Lézin</u> massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin <a href="#">ICI</a>	Jean Gérard
Samedi 26/01	10h00 - 11h30	<u>Ecouflant – Parc des Sablières</u> Parc Anjou Aventure <a href="#">ICI</a>	Véro Eric jean Claire
Lundi 28/01	9h30 - 11h00	<u>Trélazé St-Lézin</u> massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin <a href="#">ICI</a>	Claire Colette
Mercredi 30/01	18h30 – 20h00	<u>Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine</u> parking Ethic Etapes <a href="#">ICI</a>	Jacky Colette
Jeudi 31/01	18h20 - 20h00	<u>Trélazé - Authion</u> parking restaurant "Le Buisson" <a href="#">ICI</a>	Jean Gérard

**Pour ceux qui n'ont pas de bâtons, les entraîneurs sont présents sur les lieux 10' avant pour vous en prêter. Ce prêt est destiné aux nouveaux marcheurs qui n'ont pas encore de bâtons personnels.**

**Dès votre licence reçue par mail, merci de l'imprimer et de la scotcher sur vos bâtons.**

**Pensez à prendre votre lampe frontale pour les sorties des mercredi et jeudi soir !**

**Attention : les sorties seront automatiquement annulées en cas de **Vigilance Orange**.**

**Vos entraîneurs de marche nordique :**

**Colette Huet, Véronique Paillier, Gérard Brard, Jean Cartier, Jacky Fauvel, Eric Moreau**

**Votre Coach Athlé Santé :**

**Claire Maillet 06 21 76 43 52**