

CALENDRIER DES SORTIES

(maj 04/10/18)

Ce planning est provisoire et susceptible d'être modifié. Pensez à le consulter régulièrement !

Octobre 2018			
Lundi 01/10	9h30 - 11h00	<u>Ste-Gemmes-sur-Loire Confluence Authion</u> ICI	Claire Jacky
Mercredi 03/10	18h30 - 20h00	<u>Ste-Gemmes-sur-Loire Confluence Authion</u> ICI	Jacky Véro
Jeudi 04/10	18h20 - 20h00	<u>Trélazé - Authion</u> parking restaurant "Le Buisson" ICI	Gérard
Samedi 06/10	10h00 - 11h30	<u>Angers – Parc Balzac Parking Farcy-Balzac</u> à côté de la promenade de Balzac, face à la place Maurice de Farcy ICI	Véro Claire
Lundi 08/10	9h30 - 11h00	<u>Angers - Étang Saint-Nicolas - Place Maurice de Farcy - En bas de la rue Saint Jacques</u> ICI	Jacky Claire
Mercredi 10/10	18h30 - 20h00	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle</u> parking musée de la communication ICI	Colette Jacky
Jeudi 11/10	18h20 - 20h00	<u>Ecouflant – Parc des Sablières</u> Parc Anjou Aventure ICI	Gérard
Samedi 13/10	10h00 - 11h30	<u>St-Barthelemy - Parc de Pignerolle</u> parking musée de la communication ICI	Véro Claire Eric
Lundi 15/10	9h30 - 11h00	<u>Avrillé - Parc de la Haye - Parking à la liaison de la rue Emile Savigner et du boulevard Geoffroy Martel</u> ICI	Colette Claire
Mercredi 17/10	18h30 - 20h00	<u>Trélazé St-Lézin</u> massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	Colette Véro
Jeudi 18/10	18h20 - 20h00	<u>Ste-Gemmes-sur-Loire Confluence Authion</u> ICI	Gérard
Samedi 20/10	10h00 - 11h30	<u>Trélazé St-Lézin</u> massif ardoisier de Trélazé parking St-Lézin ICI	Véro Claire
Lundi 22/10	9h30 - 11h00	<u>Ecouflant – Parc des Sablières</u> Parc Anjou Aventure ICI	Colette Claire
Mercredi 24/10	18h30 – 20h00	<u>Ecouflant – Parc des Sablières</u> Parc Anjou Aventure ICI	Colette Jacky
Jeudi 25/10	18h20 - 20h00	<u>Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine</u> parking Ethic Etapes ICI	Gérard Jean
Samedi 27/10	10h00 - 11h30	<u>Angers – Parc Balzac Parking Farcy-Balzac</u> à côté de la promenade de Balzac, face à la place Maurice de Farcy ICI	Jean Véro Claire
Lundi 29/10	9h30 - 11h00	<u>Angers - Fond Etang St-Nicolas</u> bd Lavoisier allée de la Haloperie (IUT) ICI	Colette Jacky
Mercredi 31/10	18h30 – 20h00	<u>Angers - Centre d'accueil du Lac de Maine</u> parking Ethic Etapes ICI	Colette

Pour ceux qui n'ont pas de bâtons, les entraîneurs sont présents sur les lieux 10' avant pour vous en prêter. Ce prêt est destiné aux nouveaux marcheurs qui n'ont pas encore de bâtons personnels.

Dès votre licence reçue par mail, merci de l'imprimer et de la scotcher sur vos bâtons.
Pensez à prendre votre lampe frontale pour les sorties des mercredi et jeudi soir !

Attention : les sorties seront automatiquement annulées en cas de **Vigilance Orange**.

Vos entraîneurs de marche nordique :

Colette Huet, Véronique Paillier, Gérard Brard, Jean Cartier, Jacky Fauvel, Eric Moreau

Votre Coach Athlé Santé :

Claire Maillet 06 21 76 43 52