

Spécialités

Sprint	Haies	1/2 Fond	fond -grand fond hors stade	Marche athlétique	Longueur Triple-saut	Hauteur	Perche	Lancers	Epreuves Combinées	Sports Adaptés	LOISIRS santé/ running trail
--------	-------	----------	-----------------------------	-------------------	----------------------	---------	--------	---------	--------------------	----------------	------------------------------

Site entraînements : Stade du Lac de Maine

<i>Mercredi</i> 17h30-19h30 Casimir AKOTO	<i>Vendredi (ou merc.)</i> 18h-20h Sébastien THIBAUT	<i>Mardi, jeudi</i> 18h - 20h + <i>Sam.Matin(côtes)</i> (ou dim.) 10h-12h Claude GABORIAU Benoit DURAND <i>Mercredi, vendredi</i> 18h - 20h Daniel BERTHOME <i>Lundi (PPG)</i> ?	Entraîneurs/ Réfèrents: Eric LEBRETON (Masters)	<i>Mercredi</i> <i>Vendredi</i> 18h - 20h Brigitte MARQUET <i>Mardi, jeudi</i> 18h - 20h Patrice CLAVIER	<i>Lundi (salle)</i> <i>Mardi, Mercredi</i> <i>Jeudi, Vendredi</i> 18h - 20h Eric MIRABEL <i>Mardi, Jeudi</i> <i>Vendredi</i> 18h - 20h Dimanche 10h -12h <i>Merc. (muscul.)</i> Laurent GRASSIN	<i>Lundi (muscul.)</i> 18h - 20h <i>Mardi</i> 18h-20h <i>Vendredi</i> 16h-18h Christophe BELLIARD <i>Lundi, merc.</i> 1 sem./2 PPG Quentin BELLIARD	<i>Lundi (muscul.)</i> 18h - 20h <i>Mercredi</i> 18h - 20h <i>& Samedi</i> 10h - 12h30 (Spé. Perche) <i>Jeudi (Gym)</i> 18h - 20h Martin BOIGNE	<i>Mercredi</i> 18h-20h <i>Samedi</i> 10h30 - 12h30 C.BELLIARD	<i>Mercredi (Muscul.)</i> 18h - 20h Pétra BAJEAT	<i>Jeudi</i> 17h30 - 18h30 Daniel CARETTE Michelle JAN	<i>Mercredi</i> 19h00 - 20 h 30 <i>Dim. Matin</i> 9h30 - 11h30 Fabrice COTTET <i>Mardi, Jeudi</i> 18h - 20h Anthony CHARLOS
---	--	---	--	--	---	---	--	--	--	---	--

Site entraînements : Stade de Frémur

<i>Mardi, jeudi</i> 19h-20h30 Claire MAILLET	<i>Mardi, Jeudi</i> Sylvain CESBRON Claude TURPEAU Tarik BOUZID	<i>Mardi, Jeudi</i> Jean ChALOUNI	Claude TURPEAU								
--	--	--------------------------------------	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Site entraînements : Montreuil Juigné

<i>Mardi, Jeudi</i> Robert BANNIER	<i>Mardi, Jeudi</i> Raymond BLU Michel GRAVELEAU	<i>Mardi, Jeudi</i> Raymond BLU Robert BANNIER Cécile LEROUX Frédéric CAILLÈRE Gérard CLAIRE Jacky LUCAS Evelyne RIVERON			<i>Lundi, vendredi</i> Michel GRAVELEAU		<i>Mercredi</i> Robert BANNIER <i>Vendredi</i> Didier GROSBOIS				<i>Lundi, Jeudi</i> <i>Vendredi</i> Robert BANNIER Marc BERTHAUD Gérard CLAIRE
---------------------------------------	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Site entraînements : Tiercé

											<i>Mardi</i> 18h30 - 20h Daniel VIEU
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Site entraînements : Châteauneuf sur Sarthe

											<i>Mardi, Jeudi</i> René BERTHELOT
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------------------------